„Aktywna młodzież bez ekranów – treningi sportów walki jako przestrzeń budowania siły i pewności siebie”

REGULAMIN UDZIAŁU W PROJEKCIE

§ 1. Informacje ogólne

1. Niniejszy Regulamin określa zasady rekrutacji, uczestnictwa, organizacji, dokumentowania i bezpieczeństwa udziału w projekcie pn. **„Aktywna młodzież bez ekranów – treningi sportów walki jako przestrzeń budowania siły i pewności siebie”**, zwanym dalej „Projektem”.
2. Projekt jest realizowany przez **KLUB SPORTOWY POWER CROSS FIGHT GYM**, z siedzibą w Kowalach Pańskich-Kolonii, Kowale Pańskie-Kolonia 53, wpisany do Ewidencji Stowarzyszeń Kultury Fizycznej prowadzonej przez Starostę Tureckiego, NIP: 6682012333, REGON: 526410788, zwany dalej „Organizatorem”.
3. Projekt jest realizowany w ramach programu **„Sportowy ORLEN”** i jest dofinansowany przez **Fundację ORLEN**.
4. Projekt realizowany jest w okresie od **1 września 2026 r. do 31 sierpnia 2027 r.**
5. Projekt skierowany jest do **dzieci i młodzieży w wieku od 7 do 18 lat z terenu powiatu tureckiego**.
6. Projekt zakłada objęcie systematycznymi działaniami sportowymi **co najmniej 60 uczestników**.
7. Informacje dotyczące Projektu, w szczególności rekrutacji, harmonogramu zajęć, wydarzeń, obozu, wyjazdów oraz zmian organizacyjnych, mogą być przekazywane uczestnikom i ich rodzicom lub opiekunom prawnym osobiście, telefonicznie, pocztą elektroniczną, za pośrednictwem mediów społecznościowych Organizatora, materiałów informacyjnych oraz innych dostępnych kanałów komunikacji.
8. Kontakt w sprawie Projektu:
    1. e-mail: **klub@power-gym.com.pl**;
    2. telefon: **885 181 151**;
    3. osobiście w siedzibie Organizatora.

§ 2. Cele Projektu

1. Celem głównym Projektu jest **zwiększenie poziomu systematycznej aktywności fizycznej wśród co najmniej 60 dzieci i młodzieży w wieku szkolnym z powiatu tureckiego w okresie od 01.09.2026 r. do 31.08.2027 r.**
2. Cele szczegółowe Projektu obejmują w szczególności:
    1. wyrównywanie dostępu dzieci i młodzieży do regularnej i bezpłatnej aktywności fizycznej;
    2. aktywizację dzieci i młodzieży z niepełnosprawnościami oraz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym;
    3. rozwijanie sprawności fizycznej, wydolności i umiejętności sportowych;
    4. naukę prawidłowej techniki sportowej, samokontroli oraz bezpiecznych form rywalizacji;
    5. kształtowanie postaw fair play, odpowiedzialności, systematyczności, samodyscypliny i szacunku do innych osób;
    6. rozwijanie umiejętności współpracy i funkcjonowania w grupie;
    7. wzmacnianie poczucia własnej wartości, pewności siebie i odporności psychicznej uczestników;
    8. promowanie zdrowego stylu życia, regularnego ruchu, prawidłowej regeneracji i dbałości o zdrowie psychiczne;
    9. przeciwdziałanie zjawisku „cyber-zamknięcia” poprzez zachęcanie dzieci i młodzieży do aktywnego spędzania czasu wolnego w bezpośrednim kontakcie z rówieśnikami;
    10. wzmacnianie otwartości, integracji i inkluzywności poprzez sport;
    11. tworzenie bezpiecznej przestrzeni do rozwoju sportowego, społecznego i osobistego dzieci i młodzieży.
3. Projekt wykorzystuje sport i trening sportów walki jako narzędzie wspierające rozwój fizyczny, społeczny i osobisty uczestników, ze szczególnym uwzględnieniem kontroli emocji, odpowiedzialności za własne zachowanie, przestrzegania zasad, szacunku do przeciwnika i bezpiecznej rywalizacji.

§ 3. Zakres działań Projektu

1. Projekt obejmuje kompleksowy program aktywności fizycznej, działań sportowych, edukacyjnych i integracyjnych.
2. W ramach Projektu realizowane będą w szczególności:
    1. systematyczne zajęcia sportowe z zakresu sztuk walki;
    2. cykl wewnętrznych turniejów sportowych;
    3. wyjazdowy obóz sportowy;

4. wyjazd na wydarzenie sportowe o charakterze profesjonalnym;
5. spotkania motywacyjne ze sportowcami;
6. warsztaty specjalistyczne prowadzone przez ekspertów branżowych;
7. działania edukacyjne dotyczące aktywności fizycznej, zdrowego stylu życia, bezpieczeństwa, regeneracji, samodyscypliny i rozwoju osobistego;
8. działania integracyjne i informacyjne związane z realizacją Projektu.

3. Systematyczne zajęcia sportowe prowadzone będą przede wszystkim w siedzibie **Klubu Sportowego Power Cross Fight Gym, Kowale Pańskie-Kolonia 53**.
4. Obóz sportowy, wyjazd na wydarzenie sportowe oraz inne działania wyjazdowe będą realizowane w miejscach wskazanych przez Organizatora w terminie umożliwiającym odpowiednie przygotowanie uczestników i ich rodziców lub opiekunów prawnych.
5. Szczegółowe terminy, godziny, miejsca, podział na grupy oraz prowadzących określa harmonogram Projektu lub bieżące komunikaty Organizatora.
6. Organizator może dokonać zmiany terminu, godziny, miejsca lub sposobu realizacji określonego działania z przyczyn organizacyjnych, technicznych, związanych z bezpieczeństwem, dostępnością obiektu lub kadry albo z innych uzasadnionych przyczyn.
7. O zmianach Organizator informuje uczestników lub ich rodziców/opiekunów prawnych w sposób umożliwiający zapoznanie się z aktualnymi informacjami przed rozpoczęciem danego działania.

§ 4. Uczestnicy Projektu

1. Uczestnikiem Projektu może zostać dziecko lub osoba młoda:
    1. w wieku od **7 do 18 lat**;
    2. zamieszkująca, ucząca się lub funkcjonująca na terenie **powiatu tureckiego**;
    3. zgłoszona do udziału zgodnie z zasadami określonymi w niniejszym Regulaminie;
    4. posiadająca komplet wymaganych dokumentów;
    5. nieposiadająca przeciwwskazań zdrowotnych uniemożliwiających bezpieczny udział w określonych działaniach sportowych.
2. W przypadku uczestnika, który nie ukończył 18. roku życia, zgłoszenia oraz wymaganych oświadczeń i zgód dokonuje rodzic lub opiekun prawny.
3. Uczestnik, który ukończył 18 lat, dokonuje zgłoszenia i składa wymagane dokumenty we własnym imieniu.
4. Organizator może tworzyć grupy treningowe z uwzględnieniem w szczególności:
    1. wieku uczestników;
    2. poziomu zaawansowania;
    3. sprawności i możliwości fizycznych;
    4. doświadczenia sportowego;

5. szczególnych potrzeb uczestnika;
6. zasad bezpieczeństwa;
7. liczebności grup.

5. Projekt jest realizowany zgodnie z zasadami równego traktowania, dostępności i niedyskryminacji.
6. Organizator dąży do zapewnienia możliwości udziału również dzieciom i młodzieży z niepełnosprawnościami, szczególnymi potrzebami lub znajdującym się w sytuacji utrudniającej dostęp do regularnej aktywności sportowej, w zakresie możliwym z punktu widzenia rodzaju zajęć, bezpieczeństwa uczestnika i możliwości organizacyjnych Projektu.

§ 5. Zasady rekrutacji

1. Rekrutacja do Projektu prowadzona jest w sposób otwarty, przejrzysty i niedyskryminujący.
2. Zgłoszenie do Projektu może nastąpić:
    1. telefonicznie pod numerem **885 181 151**;
    2. pocztą elektroniczną na adres **klub@power-gym.com.pl**;
    3. osobiście w siedzibie Klubu Sportowego Power Cross Fight Gym.
3. Organizator może prowadzić rekrutację przed rozpoczęciem poszczególnych działań Projektu oraz nabór uzupełniający w trakcie realizacji Projektu, jeżeli dostępne są wolne miejsca.
4. Zgłoszenie powinno umożliwiać identyfikację uczestnika oraz kontakt z uczestnikiem pełnoletnim albo jego rodzicem lub opiekunem prawnym.
5. Po zgłoszeniu Organizator przekazuje informacje dotyczące wymaganych dokumentów, zasad udziału, grupy treningowej oraz rozpoczęcia zajęć.
6. Warunkiem zakwalifikowania uczestnika jest:
    1. spełnienie kryterium wieku;
    2. spełnienie kryterium grupy docelowej Projektu;
    3. złożenie wymaganych dokumentów;
    4. akceptacja niniejszego Regulaminu;
    5. brak przeciwwskazań uniemożliwiających bezpieczny udział w zajęciach;
    6. dostępność miejsca w odpowiedniej grupie.
7. W przypadku większej liczby zgłoszeń niż liczba miejsc dostępnych w danej grupie Organizator może uwzględnić kolejność kompletnych zgłoszeń, możliwość odpowiedniego przyporządkowania uczestnika do grupy oraz potrzebę zapewnienia bezpieczeństwa zajęć.
8. Organizator może utworzyć listę rezerwową.
9. W przypadku zwolnienia miejsca osoba znajdująca się na liście rezerwowej może zostać zaproszona do udziału w Projekcie.

10. Złożenie zgłoszenia nie jest równoznaczne z automatycznym zakwalifikowaniem do Projektu.

§ 6. Dokumenty uczestnika

1. Warunkiem udziału w Projekcie jest złożenie dokumentów wymaganych przez Organizatora.
2. W przypadku uczestnika niepełnoletniego dokumentacja może obejmować w szczególności:
    1. deklarację uczestnictwa podpisaną przez rodzica lub opiekuna prawnego;
    2. oświadczenie dotyczące braku przeciwwskazań do udziału w zajęciach sportowych;
    3. potwierdzenie zapoznania się i akceptacji Regulaminu;
    4. inne oświadczenia niezbędne do bezpiecznej i prawidłowej realizacji Projektu.
3. W przypadku uczestnika pełnoletniego dokumenty, o których mowa w ust. 2, podpisuje uczestnik.
4. W przypadku obozu sportowego, wyjazdu na wydarzenie sportowe, turnieju lub innego działania wymagającego dodatkowych ustaleń organizacyjnych Organizator może wymagać złożenia odrębnych dokumentów, w szczególności:
    1. zgody na udział w wyjeździe lub wydarzeniu;
    2. zgody na transport;
    3. informacji niezbędnych do zapewnienia bezpieczeństwa uczestnika;
    4. dokumentów wymaganych przepisami prawa lub regulaminem danego wydarzenia.
5. Informacje dotyczące stanu zdrowia lub szczególnych potrzeb uczestnika zbierane są wyłącznie w zakresie niezbędnym do zapewnienia bezpieczeństwa oraz właściwej organizacji udziału.

§ 7. Zasady uczestnictwa w zajęciach

1. Uczestnik zobowiązany jest do:
    1. przestrzegania niniejszego Regulaminu;
    2. stosowania się do harmonogramu i zasad organizacyjnych;
    3. punktualnego przybywania na zajęcia;
    4. przestrzegania poleceń trenerów, instruktorów i innych osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo;
    5. przestrzegania zasad bezpieczeństwa i zasad obowiązujących na terenie obiektów, w których realizowane są działania;
    6. korzystania ze sprzętu zgodnie z jego przeznaczeniem;
    7. zachowania zgodnego z zasadami fair play;
    8. szanowania innych uczestników, trenerów, przeciwników i osób zaangażowanych w realizację Projektu;

9. niewykorzystywania poznanych technik sportów walki w sposób mogący stanowić zagrożenie dla innych osób;
10. informowania osoby prowadzącej o złym samopoczuciu, urazie, kontuzji lub innym zdarzeniu mogącym mieć wpływ na bezpieczeństwo;
11. informowania Organizatora o rezygnacji z udziału lub planowanej dłuższej nieobecności.

2. Uczestnik powinien posiadać strój i wyposażenie odpowiednie do rodzaju zajęć zgodnie z informacjami przekazanymi przez Organizatora.
3. Intensywność treningu dostosowywana jest do wieku, poziomu zaawansowania oraz możliwości uczestników.
4. Osoba prowadząca zajęcia może czasowo ograniczyć albo odmówić uczestnikowi udziału w określonym ćwiczeniu, jeżeli przemawiają za tym względy zdrowotne lub bezpieczeństwa.
5. Osoba prowadząca może przerwać udział uczestnika w zajęciach, jeżeli jego zachowanie stwarza zagrożenie dla niego samego, innych uczestników lub osób prowadzących zajęcia.
6. W przypadku uczestników niepełnoletnich zasady samodzielnego przychodzenia na zajęcia i opuszczania miejsca zajęć określa rodzic lub opiekun prawny w porozumieniu z Organizatorem.

§ 8. Zasady udziału w turniejach, obozie i wyjazdach

1. Udział w obozie sportowym, turniejach, wydarzeniach wyjazdowych oraz wyjeździe na profesjonalne wydarzenie sportowe może podlegać dodatkowym zasadom organizacyjnym wynikającym z charakteru danego działania.
2. Organizator przekazuje uczestnikom oraz rodzicom lub opiekunom prawnym informacje dotyczące w szczególności:
    1. terminu;
    2. miejsca;
    3. planu lub programu działania;
    4. zasad transportu;
    5. zasad bezpieczeństwa;
    6. wymaganego wyposażenia;
    7. niezbędnych dokumentów.
3. W przypadku uczestników niepełnoletnich udział w działaniu wyjazdowym wymaga zgody rodzica lub opiekuna prawnego, jeżeli Organizator wymaga jej ze względu na charakter działania.

4. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania poleceń opiekunów, trenerów i osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo przez cały czas trwania wyjazdu.
5. Udział w rywalizacji sportowej odbywa się z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, fair play, szacunku do przeciwnika oraz zgodnie z regulaminem danego turnieju lub wydarzenia.
6. Organizator może nie dopuścić uczestnika do udziału w określonym działaniu, jeżeli nie spełnia on warunków bezpieczeństwa właściwych dla tego działania lub nie zostały dostarczone wymagane dokumenty.

§ 9. Rezygnacja i skreślenie z listy uczestników

1. Uczestnik ma prawo zrezygnować z udziału w Projekcie.
2. W przypadku uczestnika niepełnoletniego rezygnację zgłasza rodzic lub opiekun prawny.
3. Rezygnację należy zgłosić Organizatorowi w możliwie najkrótszym terminie:
    1. telefonicznie;
    2. pocztą elektroniczną;
    3. osobiście.
4. Organizator może skreślić uczestnika z listy w przypadku:
    1. rezygnacji;
    2. długotrwałego lub powtarzającego się braku udziału w zajęciach bez kontaktu z Organizatorem;
    3. rażącego lub powtarzającego się naruszania niniejszego Regulaminu;
    4. nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa;
    5. zachowania stwarzającego zagrożenie dla uczestnika lub innych osób;
    6. rażącego naruszenia zasad fair play lub szacunku do innych osób;
    7. wykorzystania umiejętności lub technik poznanych podczas zajęć w sposób zagrażający bezpieczeństwu innych;
    8. podania nieprawdziwych informacji mających znaczenie dla udziału w Projekcie;
    9. braku wymaganych dokumentów.
5. Przed skreśleniem uczestnika Organizator może skontaktować się z uczestnikiem albo jego rodzicem lub opiekunem prawnym w celu wyjaśnienia sytuacji.
6. W przypadku zwolnienia miejsca Organizator może zakwalifikować osobę z listy rezerwowej albo przeprowadzić nabór uzupełniający.

§ 10. Dokumentowanie udziału i monitorowanie rezultatów

1. Organizator prowadzi dokumentację potwierdzającą prawidłową realizację Projektu, udział uczestników oraz osiągane rezultaty.
2. Dokumentacja Projektu może obejmować w szczególności:
    1. deklaracje uczestnictwa;
    2. rejestr uczestników Projektu;
    3. listy obecności;
    4. dzienniki zajęć;
    5. dokumentację wydarzeń, turniejów, obozu i wyjazdów;
    6. dokumentację fotograficzną i filmową w zakresie zgodnym z udzielonymi zgodami;
    7. ankiety ewaluacyjne;
    8. inne dokumenty niezbędne do monitorowania, ewaluacji, kontroli i rozliczenia Projektu.
3. Rezultaty Projektu monitorowane będą w szczególności poprzez:
    1. liczbę uczestników objętych wsparciem;
    2. frekwencję na zajęciach;
    3. systematyczność udziału;
    4. liczbę i zakres zrealizowanych działań;
    5. obserwację i ocenę postępów dokonywaną przez trenerów;
    6. ankiety ewaluacyjne;
    7. dokumentację przebiegu Projektu.
4. Ocena postępów uczestników może obejmować w szczególności obserwację zmian w zakresie:
    1. sprawności ogólnej;
    2. wydolności;
    3. koordynacji;
    4. umiejętności technicznych;
    5. systematyczności;
    6. zaangażowania;
    7. współpracy w grupie;
    8. samodyscypliny i odpowiedzialności.
5. Uczestnicy mogą być proszeni o udział w badaniach ewaluacyjnych, w szczególności poprzez wypełnienie ankiet dotyczących aktywności fizycznej, sposobów spędzania czasu wolnego, zdrowego stylu życia oraz oceny udziału w Projekcie.
6. Dane z monitoringu i ewaluacji mogą być wykorzystywane w formie zbiorczej do oceny osiągniętych rezultatów i przygotowania sprawozdania z realizacji Projektu.

§ 11. Dane osobowe i wizerunek

1. Dane osobowe uczestników oraz rodziców lub opiekunów prawnych są przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami o ochronie danych osobowych, w tym z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679.
2. Szczegółowe informacje dotyczące zasad przetwarzania danych osobowych określa odrębna klauzula informacyjna RODO.
3. Dane osobowe mogą być przetwarzane w szczególności w celu:
    1. przeprowadzenia rekrutacji;
    2. zakwalifikowania do Projektu;
    3. organizacji zajęć, wydarzeń, wyjazdów i obozu;
    4. zapewnienia bezpieczeństwa uczestnikom;
    5. kontaktu z uczestnikami oraz rodzicami lub opiekunami prawnymi;
    6. prowadzenia dokumentacji Projektu;
    7. monitorowania rezultatów;
    8. ewaluacji;
    9. sprawozdawczości i rozliczenia Projektu;
    10. archiwizacji dokumentacji zgodnie z obowiązującymi zasadami.
4. Organizator może wykonywać dokumentację fotograficzną i filmową przebiegu Projektu.
5. Publikacja wizerunku konkretnego uczestnika wymaga odrębnej zgody uczestnika pełnoletniego albo rodzica lub opiekuna prawnego uczestnika niepełnoletniego, jeżeli taka zgoda jest wymagana przepisami prawa.
6. Zgoda na wykorzystanie wizerunku jest dobrowolna i może zostać wycofana zgodnie z zasadami wskazanymi w formularzu zgody.
7. Brak zgody na wykorzystanie wizerunku nie wpływa na prawo uczestnika do udziału w Projekcie.

§ 12. Bezpieczeństwo

1. Wszystkie działania Projektu organizowane są z uwzględnieniem bezpieczeństwa uczestników oraz charakteru aktywności sportowej.
2. Uczestnicy zobowiązani są do wykonywania ćwiczeń zgodnie z poleceniami trenerów i instruktorów.
3. Zabronione jest wykonywanie technik lub ćwiczeń bez zgody osoby prowadzącej, jeżeli mogą one stwarzać zagrożenie dla uczestnika lub innych osób.
4. Uczestnik zobowiązany jest niezwłocznie zgłaszać trenerowi uraz, kontuzję, pogorszenie samopoczucia lub inne okoliczności mogące wpływać na możliwość bezpiecznego uczestnictwa w zajęciach.

5. Trener może zmienić zakres ćwiczeń, zmniejszyć ich intensywność albo wyłączyć uczestnika z określonego ćwiczenia, jeżeli jest to uzasadnione względami bezpieczeństwa.
6. Organizator może przerwać lub odwołać zajęcia albo inne działanie w przypadku wystąpienia okoliczności zagrażających bezpieczeństwu uczestników.

§ 13. Postanowienia końcowe

1. Regulamin jest udostępniany uczestnikom oraz rodzicom lub opiekunom prawnym przed przystąpieniem do Projektu oraz jest dostępny w siedzibie Organizatora.
2. Przystąpienie do udziału w Projekcie wymaga zapoznania się z niniejszym Regulaminem i jego akceptacji.
3. W przypadku uczestnika niepełnoletniego zapoznanie się z Regulaminem i jego akceptację potwierdza rodzic lub opiekun prawny.
4. Uczestnicy oraz rodzice lub opiekunowie prawni zobowiązani są do przekazywania Organizatorowi informacji mających istotny wpływ na organizację lub bezpieczeństwo udziału w Projekcie.
5. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany Regulaminu, jeżeli będzie to uzasadnione:
    1. zmianami organizacyjnymi;
    2. względami bezpieczeństwa;
    3. zmianami harmonogramu lub zakresu Projektu;
    4. zmianami zasad programu „Sportowy ORLEN”;
    5. obowiązującymi przepisami prawa;
    6. innymi ważnymi okolicznościami mającymi wpływ na realizację Projektu.
6. Informacja o istotnej zmianie Regulaminu zostanie przekazana uczestnikom lub rodzicom/opiekunom prawnym w sposób przyjęty do komunikacji w Projekcie.
7. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem decyzje podejmuje Organizator, kierując się zasadami programu, obowiązującymi przepisami prawa, zasadami bezpieczeństwa oraz dobrem uczestników.
8. Regulamin obowiązuje w okresie realizacji Projektu od 1 września 2026 r. do 31 sierpnia 2027 r. i wchodzi w życie z dniem 02.09.2026 r.

Załączniki do Regulaminu

1. **Deklaracja uczestnictwa w Projekcie.**
2. **Klauzula informacyjna RODO.**